

# Anmeldung

Name, Vorname, Alter

Strasse, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon E - Mail

Beruf

Die Überweisung der Kursgebühr bzw. einen Dauerauftrag für die laufenden Kosten von \_\_\_\_\_-Euro haben wir am \_\_\_\_\_ für folgendes Konto in Auftrag gegeben:  
Anke Bolz, KtoNr. 4651 306 638, BLZ 160 500 00.

Mit Eingang der Zahlung der Kursgebühr ist meine Buchung im obengenannten Kurs reserviert, wenn ich nicht umgehend einen anderweitigen Bescheid erhalte. Sollte ich meine Anmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn zurücknehmen müssen, werde ich für Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen.

Ort, Datum Unterschrift

# Singen Tanzen Lauschen

Ich kann tanzen, beinah fliegen,  
kann mich rund im Rhythmus biegen,  
kann in großen und in kleinen Wellen schwingen –  
ich kann singen!  
Karl Adamek



Liebe Singbegeisterte,

das Canto – Zentrum Berlin – Brandenburg lädt Kinder und Erwachsene ein zum Singen, Tanzen und Lauschen. Mit unseren Angeboten schaffen wir Gelegenheiten für eine erneuerte Kultur des alltäglichen gemeinsamen Singens. Wenn Sie gern einfach singen gemeinsam mit anderen oder das Singen mit dem Tanzen oder Instrumentalspiel verbinden wollen – fühlen Sie sich herzlich willkommen.

Spielerisch und mit allen Sinnen leiten wir Teilnehmer zu unserem Liederschatz und entfalten nach und nach miteinander die jedem gegebene, aber oft verschüttete Fähigkeit zu Singen.

Dieser Weg kann über das meditative Lauschende Singen in Bewegung (das Meridian – Singen und das Sintala QiGong), das Training für musikalisches Erinnerungsvermögen und Hörfähigkeit mit allen Sinnen (Solmisation), Impulse zum leichten Gitarrespiel als Begleitung zum Singen (Abendworkshops), über Projekte und die verschiedenen regelmäßigen Gruppen führen und ist für Erwachsene wie auch für Kinder gleichermaßen sinnvoll und lehrreich, bereichernd und schön.

Herzlich, Anke Bolz

## Seminare & Workshops:

### ● Lauschendes Singen – Meridiangesingen

12 Mantras zu den Hauptmeridianen in Anlehnung an die Chinesische Heilkunst mit den ihnen zugeordneten seelischen Themen  
Ltg. Anke Bolz Kosten: Spende

04. 09./06. 11. 2010/08. 01. 2011/05. 03./07. 05./02. 07.

Ort: Sonnenhaus Belzig (Winter) bzw.  
Wildnis – Camp Ragösen/FLäming (Sommer)  
Zeit: 10.30 – 17.30 Uhr

### ● Sintala QiGong

Tänze als Bewegungsmantren zu den gesungenen Meridianmantren,  
Ltg. Anke Bolz Kosten: 65,- €

03. 10. /04. 12. 2010/05. 02. 2011/02.04./04.06.

Ort: Elysium – Potsdam, Lindenstr. 12  
Zeit: 10. 30 – 17. 30 Uhr

### ● Solmisation – ein Weg zum bewußten Hören

Ltg. Martin Rembeck Kosten: 95,- € zzgl.  
Raummiete

Ort: Belzig  
Termin: 10. – 12. 09. 2010

### ● Abendworkshops Gitarre spielen & Singen

für Neuentdecker, Kinderbegleiter & Versäumnisnachholer

**Potsdam** Ltg. Anke Bolz Kosten: 20,- €  
04. 10./13. 12. 2010 /07. 02. 2011/11. 04./06. 06.

Ort: Atelier Gùlden, C.v.Ossietzkystr.28, Potsdam  
Zeit: 19. 00 – 21. 30 Uhr

**Belzig** Ltg. Gunar Heise & A. Bolz Kosten: 20,- €  
20. 09./22. 11. 2010/24. 01. 2011/11. 03./16. 05./27. 06.

Ort: Bergholzerstr. 2, Belzig  
Zeit: 19. 00 – 21. 30 Uhr

## Canto - Gruppen:

### ● Canto Vital –

#### Initiative für erneuerbare Glücksenergien Potsdam

offener Singkreis

Ltg. Anke Bolz

Kosten: Spende

09. 09. / 28. 10. / 18. 11. / 23. 12. 2010 / 27. 01. 2011 /  
24. 02. / 31. 03. / 28. 04. / 26. 05. / 30. 06.

Ort: Atelier Gilden, C.v.Ossietzkystr. 28, Potsdam

Zeit: 20. 00 – 22. 00Uhr

### ● Canto – Kids für Mädchen 7 – 11 Jahre

Ltg. Anke Bolz

Kosten: 20,- /Monat

Ort: Bergholzerstr. 2, Belzig

Zeit: Mittwochs, 16. 30 – 17. 30 Uhr

### ● Canto – Chorale Belzig: Burg – Chor

Ltg. Anke Bolz

Kosten: 10,- /Monat

Ort: Burg Eisenhardt Belzig

Zeit: Mittwoch, 19. 45 – 21. 15 Uhr

### ● Canto spezial – Ritualkreis Singen Potsdam

im Aufbau begriffener Singkreis als Impulsgeber für gemeinsames Singen zu Festen & besonderen Anlässen

Ltg. Anke Bolz

Kosten: 20,- / Monat

Ort: noch offen

Zeit: noch offen

## Projekte:

### ● Come & Sing

Ltg. Anke Bolz

Kosten: 5,- € /p. P.

gemeinsame Projektstage Singen  
für Grundschulen einer Region

Termin: 22. – 26. 05. 2011



Anke Bolz

Singerin, Seminar – & Projektleiterin

Soundium – der Sing –, Tanz- &  
Klangraum/

Natur – Camp Ragösen

wirkt freiberuflich als Sängerin, Projekt –  
& Seminarleiterin. Seit ihrem Studium der Elementaren  
Musikpädagogik, Gesang und Tonsatz gestaltet sie mit  
Kinder – und Erwachsenengruppen, Familien, körperlich &  
geistig Behinderten spielerische, freudige und besinnliche  
Begegnungen im Singen als Impuls für eine friedfertige  
Gesellschaft.

Sie ist ausgebildet im Psychoresonanztraining mit der  
Stimme bei Dr. K. Adamek/C. Eckes, Meridian – Singen,  
Sintala QiGong und Stimmimprovisation.

Vorstandsmitglied des Internationalen Netzwerkes zur  
Förderung der Alltagskultur des Singens "Il Canto del  
Mondo e.V"



meine CD's: Come & Sing

Vol. 1 Lei, Lei, Lei Vol. 2 Evening Rise

Vol. 3 Canto – Kids

zu erwerben im Canto – Verlag, [www.cantoverlag.de](http://www.cantoverlag.de)

Anmeldung & nähere Informationen zu allen Kursen:

Canto – Zentrum Berlin – Brandenburg, c/o Anke Bolz

Hans – Sachs – Str. 5, 14471 Potsdam

Tel. 0331 / 37 97 155

E – Mail: [anke.bolz@il-canto-del-mondo.de](mailto:anke.bolz@il-canto-del-mondo.de)

[www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de) und [www.anke-bolz.de](http://www.anke-bolz.de)



# SingenTanzenLauschen

## 2010/2011



# Canto – Zentrum BerlinBrandenburg